|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| Якщо ви чуєте | Обов'язково скажіть | Не кажіть |
| «Ненавиджу школу!» | «Що відбувається в школі, хто примушує тебе так по­чуватися?» | «Коли я був у твоє­му віці... Ти просто ледар!» |
| «Все здається та­ким безнадійним...» | «Іноді всі ми почуваємо­ся пригніченими. Давай поміркуємо, які в нас про­блеми і яку з них треба розв'язати в першу чергу» | «Подумай краще про тих, кому ще гірше, ніж тобі» |
| «Усім було б краще без мене!» | «Ти дуже багато значиш для мене, і мене бентежить твій настрій. Скажи мені, що відбувається» | «Не кажи дурниці. Давай поговоримо про щось інше» |
| «Ви не розумієте мене!» | «Розкажи мені, як ти по­чуваєшся. Я дійсно хочу це знати» | «Хто ж може зро­зуміти підлітків у наші дні?» |
| «Мамо, я здійснив поганий учинок» | «Давай сядемо і поговоримо про це» | "Що посієш, те й по­жнеш" |
| «А якщо у мене не виходить?» | «Якщо не виходить, я буду знати, що ти зробив усе можливе» | «Якщо не вийде — значить, ти недо­статньо постарався» |