



Газета

Ужгородського наукового ліцею

Жовтень 2023



*З маленького кроку починається великий шлях.*

*Народна мудрість*

# НАШЕ СЛОВО



**Події місяця**\*\*\*\*\*

**09.10.2023** року в Ужгородському науковому ліцеї Закарпатської обласної ради відбувся традиційний



Конкурс патріотичної пісні і строю. Сьогоднішні змагання можна вважати символічними, адже вкотре учні змагалися цілими класними колективами, за вміння бути сильними у готовності зміцнювати основи суспільства і державності, гідно і чесно виконувати обов'язки громадянина щодо захисту України, служити державі – з глибоким почуттям патріотизму і національною гордістю, бо для кожного з нас – це є справою честі і обов'язку! Кожна команда демонструвала дисципліну строю, вишкіл, стройовий крок,

високу майстерність, виконання девізу та патріотичної пісні.






### Слово до теми

Мета конкурсу пісні та строю, перш за все, це форма вшанування і підтримки військ, які присвятили життя захисту нашої країни. Конкурс може служити як засіб підвищення усвідомлення та глибшого розуміння громадської ролі та значення Збройних Сил у забезпеченні національної безпеки.

Крім того, конкурс пісні та строю має на меті сприяння формуванню та зміцненню патріотичних почуттів серед учасників та глядачів. Виступи під час конкурсу демонструють особливе вміння виконавців у стройовому вишколі і та показують їхню прив'язаність до військової тематики та виховують національну гордість.

Загалом, мета конкурсу пісні та строю спрямована на відзначення важливості та величі наших військових, сприяння патріотичному вихованню .

### Марія Пришляк



День захисника України – державне свято в Україні, яке відзначається щорічно 1 жовтня. Свято вшановує ветеранів та загиблих військовослужбовців Збройних Сил України. Перше його святкування було у 2015 році

День захисників і захисниць України - державне свято України, яке відзначають у свято Покрови Пресвятої Богородиці. Встановлено 14 жовтня 2014 року президентським указом. Через реформу церковного календаря в Україні з 2023 року святкування перенесено на 1 жовтня.

"І цієї неділі вперше вся Україна на хвилину зупиниться, щоб мовчанням вшанувати подвиг наших людей, які загинули, захищаючи нашу державу та українців. Хай це стане нашою новою традицією".

**«Шановний солдате, воїне, герою!**

**З нагоди Дня Захисника та Захисниць я хочу висловити величезну вдячність за вашу хоробрість, самовідданість та жертвність. Ваша безкорислива служба та життєдіяльність дарують нам усі безцінне - свободу та безпеку.**

**Ваше відвага на полі бою та ваше мирне служіння неощішеності для нашої країни. Ви стоїте на сторожі нашої національної безпеки і здатні захистити нашу цілісність. Ваше жертвне звернення заслуговує нашої повної підтримки та поваги.**

**Ми вдячні вам за вашу сміливість, сильний характер та відданість. Ваша служба показує найкращі якості людства - відвагу, поступливість та віру в ідеї свободи та правди. Вам завжди можна довіряти, коли країна вимагає захисту.**

**Ви – справжні герої . Ваша мужність та сила дають нам насагу та натхнення. Бажаю вам міцного здоров'я, перемоги, безпечного повернення додому, та довгих днів миру.**

**З повагою, Анюта Пришляк**





День психічного здоров'я або ментального здоров'я у світі та в Україні відзначається щороку 10 жовтня. Свято покликане звернути увагу на проблеми, пов'язані з психічним станом людини та підтримки людей з подібними захворюваннями. Ментальне здоров'я є важливою складовою психофізичного розвитку здобувачів освіти, що поєднує здоровий дух, гарне фізичне самопочуття та психіку людини із соціальним складником.



### Поради спеціалістів

Підлітковий вік - це період інтенсивних змін, як фізичних, так і емоційних. Психічне та ментальне здоров'я підлітків є надзвичайно важливими аспектами їх загального благополуччя. Особливості цього періоду можуть створювати певні виклики, але належне розуміння і підтримка можуть допомогти забезпечити позитивний розвиток.

Одним з ключових аспектів психічного та ментального здоров'я підлітків є підтримка їх емоційного благополуччя. Підлітки часто переживають сильні емоції, такі як стрес, тривогу, невпевненість та зміну настрою. Важливо створити умови, у яких підлітки можуть відчувати себе комфортно, висловлювати свої почуття і отримувати підтримку від дорослих.

Крім того, важливо звертати особливу увагу на психічні розлади, які можуть виникнути у підлітків. Наприклад, депресія та тривожні розлади дуже поширені у цьому віці. Виявлення та лікування таких розладів вчасно може допомогти підліткам подолати їх і забезпечити їх подальше здоров'я та добробут.

Комунікація також є важливою складовою психічного та ментального здоров'я підлітків. Відкритий та щирий спосіб спілкування може допомогти підліткам розуміти свої почуття, викладати свої проблеми та знаходити конструктивні рішення. Батьки, вчителі та інші дорослі повинні проявляти зацікавленість та відкритість до проблем та питань підлітків.

Нарешті, вплив соціального середовища на психічне та ментальне здоров'я підлітків не може бути недооцінений. Підлітки потребують позитивного соціального підґрунтя та підтримки від однолітків, родичів та товаришів. Будь-які форми булінгу чи тисків можуть негативно позначитися на їх психічному стані. Отже, важливо надавати підтримку та сприяти створенню позитивної атмосфери.

**Підготувала Катерина Стецевич**

З метою підвищення рівня поінформованості учнів із питань профорієнтації, розширення їхніх знань про світ професій, допомога у визначенні власних професійних інтересів, нахилів, виховання в учнів прагнення бути успішними людьми **12 жовтня 2023 року** в Ужгородському національному



університеті відбувся ярмарок спеціальностей. Ліцеїсти отримали великий обсяг інформації стосовно вибору майбутньої професії.



## ВИБІР ПРОФЕСІЇ – КРОК ДО ЖИТТЄВОГО УСПІХУ



Професійний вибір для старшокласників є індивідуальним процесом. Основні кроки, які можна вважати, передбачають :

**Саморефлексію:** допоможіть собі роздумами над своїми інтересами, талантами, цінностями та особистими здобутками в житті. Це може допомогти у виборі напрямків, які можуть зацікавити в майбутньому.

**Дослідження:** збирайте інформацію про різні професії та кар'єрні шляхи, які можуть відповідати вашим інтересам та планам . Інтернет, книги, розмови з фахівцями та роботодавцями - це важлива інформація.

**Практичний досвід:** шукайте можливість отримати практичний досвід у різній професійній діяльності, наприклад, стажування, волонтерство чи роботу на неповний робочий час. Це може допомогти вам зрозуміти, які аспекти конкретної професії подобаються або не подобаються.

**Розмова з фахівцями:** створіть собі можливість спілкуватися з фахівцями в тих сферах, які ви розглядаєте для свого майбутнього професійного напрямку. Це можуть бути батьки, друзі, вчителі або навіть працівники вибраної галузі. Вони можуть поділитися своєю досвідом та надати цінну інформацію

І зрештою, планування освіти, яка стане сходинкою для реалізації своєї професійної мети.

Важливо зауважити, що професійний вибір може змінюватись протягом часу, і ви повинні мати можливість провести додаткові дослідження та отримати практичний досвід, щоб підкріпити своє рішення.

**Юлія Лашук**





13 жовтня в закладі освіти відбувся батьківський всеобуч на тему «Взаємодія сім'ї і школи – запорука успішного навчання і виховання. Єдині вимоги у вихованні. Побудова психолого-педагогічного контакту між вчителями, батьками та учнями. Адаптація учнів в навчальному закладі». Засідання зібрало представників батьківського колективу 8-10 класів. Такий батьківський всеобуч дозволив розширити інформаційну компетентність батьків у питаннях взаємодії сім'ї та закладу освіти.

### Коментар до теми

Взаємодія між школою і батьками є дуже важливою для успішного розвитку дитини. Особливість цієї взаємодії полягає в тому, що обидві сторони мають спільну мету - забезпечити якісну освіту дитині.

Одна з основних особливостей взаємодії школи і батьків - це створення відкритого середовища спілкування. Школа повинна бути відкритою до співпраці з батьками, чути їхні погляди, потреби та пропозиції. Батьки, зі свого боку, мають бути активними учасниками освітнього процесу, давати фідбек, задавати питання та підтримувати діалог зі школою.

Іншою особливістю взаємодії є важливість взаєморозуміння між школою і батьками. Школа повинна пояснювати свою освітню філософію і підходи, враховувати потреби та індивідуальність кожної дитини. Батьки мають бути відкритими до сприймання цієї інформації, виявляти відповідальність і зацікавленість у розвитку своєї дитини.

Крім того, ефективна взаємодія школи і батьків включає регулярний обмін інформацією. Школа має інформувати батьків про академічний прогрес та поведінку дитини, а батьки, у свою чергу, повинні бути в курсі освітніх програм, заходів школи та можливостей для підтримки розвитку дитини.

Необхідно також зазначити, що роль батьків у школі не обмежується лише співпрацею з вчителями. Батьки можуть бути активними учасниками шкільних громадських організацій, волонтерами та партнерами школи, що сприяє покращенню загального середовища дитини.

Отже, особливість взаємодії школи та батьків полягає у створенні взаєморозуміння, відкритості та співпраці між обома сторонами з метою забезпечення якісної освіти та розвитку дитини.

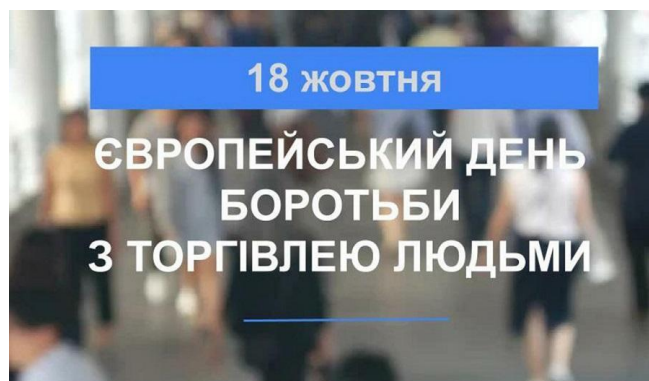




**18 жовтня** відзначається Європейський день боротьби з торгівлею людьми. Факт його відзначення є нагадуванням про актуальність проблеми торгівлі людьми, а також необхідність об'єднання зусиль для протидії цьому явищу, переслідуванні злочинців, надання допомоги постраждалим, ведення превентивної роботи. Небайдужість громадськості до цього явища і візуалізація проблеми на глобальному рівні – запорука успішної боротьби з проблемою.



18 жовтня – Європейський день протидії торгівлі людьми. Щорічно 18 жовтня відзначається Європейський день боротьби з торгівлею людьми, мета якого – висвітлення проблеми торгівлі людьми, необхідність об'єднання зусиль для протидії цьому явищу, переслідування злочинців, надання допомоги постраждалим особам.



Корисні посилання

<https://www.youtube.com/watch?v=P-Dwh-DOukw>

<https://www.youtube.com/watch?v=LTawVsNY70Y>



### Криміналістична лабораторія: занурення у світ правопорядку

У здобувачів освіти наукового ліцею є багато можливостей поринути у світ різноманітних спеціальностей. Цього разу для учнів 10-А класу (класний керівник Матвійців Л.В.) було проведено екскурсію по криміналістичній лабораторії на базі юридичного факультету ДВНЗ "УжНУ". Підняв край завіси над юриспруденцією доктор юридичних наук, професор кафедри кримінального права та процесу Копча Василь Васильович. Під час зустрічі учні дізналися про різні види зброї, процеси карного розшуку та затримання порушників кримінального кодексу, деякі статистичні дані злочинності, актуальність юридичної спеціальності та багато іншого. Також В. В. Копча поділився власним 30-річним досвідом роботи в правоохоронних органах- учні почули цікаві історії з його служби. Школярі ставили різноманітні, актуальні питання викладачу, чим жвавили дискусію та підтримували дружню



атмосферу. У самій лабораторії учні побачили багато речей з кримінального світу: від газових балончиків і холодної зброї до психоактивних речовин й автоматів. Після зустрічі учні залишилися задоволеними й зацікавленими у відносно новій для них науці - криміналістиці.

Софія Заплатинська



## Радіодиктант національної єдності-2023: у День української писемності та мови відбувся щорічний диктант

27 жовтня, у День української писемності та мови, відбувся Всеукраїнський радіодиктант національної єдності "Дороги України", до якого долучилися тисячі українців і знавців української мови.

Всеукраїнський радіодиктант був започаткований у 2000 році командою Українського Радіо і з того часу став найбільшим україномовним флешмобом. Головна мета події — не перевірити грамотність учасників, а об'єднати українців і знавців української мови по всьому світу.

Цьогорічний текст називався «Дороги України», його авторкою стала поетеса, перекладачка, авторка прозових творів, лауреатка Шевченківської премії Катерина Калитко. Читав його актор, театральний режисер та виконавець ролі у фільмі «Довбуш» — Олексій Гнатковський.

Диктант звучав 27 жовтня об 11:00 в ефірі «Українського радіо», радіо «Культура» та телеканалу «Суспільне Культура». Трансляції також будуть доступні на ютуб-каналі «Українського радіо» і на фейсбук-сторінках Суспільного.

Ужгородський науковий ліцей активно відсвяткував День української писемності та мови, учні та вчителі долучилися до написання радіодиктанту національної єдності.

Учасники поділилися враженнями від цьогорічного радіодиктанту. Більшість вважають текст цікавим та щемливим.

Також учні зазначають, що диктант був непростим, особливо важко було із пунктуацією.

Катерина Стегней

